

令和2年

1月

こころホピテイケア

	月	火	水	木	金
午前	<b>今月のプログラム</b> ☆初詣へ外出予定です。一年の無病息災や平安無事などを祈りましょう。				
午後	講座系	運動系	調理系		
	文化系	行事レク	キャリアアップ♪		
	6	7	8	9	10
午前	美文字クラブ	卓球	ミーティング	こころのストレッチ	<外出> 初詣 ~高幡不動尊~
午後	創作&手工芸 こころのスキルアップ♪	健康プログラム	パワーリハ	創作ボーリング PC♪	 ナイト：カラオケ
	13	14	15	16	17
午前	成人の日 	元気脳	風船バレー 選択活動	創作カーリング 選択活動	いきいき食生活
午後		デイdeカラオケ	スイーツ作り ミーティング PC♪	創作&手工芸 こころのスキルアップ♪	選択スポーツ PC♪ ナイト：カラオケ
	20	21	22	23	24
午前	いどばた	お薬講座	創作&手工芸 スイーツ作り 買い出し	パワーリハ	卓球 選択活動
午後	みんなde体操 こころのスキルアップ♪	調理 ミーティング PC♪	スイーツ作り	テーブルゲーム PC♪	DVD鑑賞 ナイト：カラオケ
	27	28	29	30	31
午前	こころのストレッチ	選択スポーツ 調理 買い出し	デイdeカラオケ	デイケア新聞	元気脳
午後	テーブルゲーム PC♪	おひとりさま調理	健康プログラム	ラインナップ PC♪	ゲートボール ナイト：カラオケ