

令和元年

6月

ここホピテイケア

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	ミーティング	頭の回転アップ!! 元気脳	風船バレー 選択活動	輪投げ 選択活動	いきいき 食生活
午後	散策 	軽スポーツ 選択活動	DVD鑑賞 	創作 & 手工芸 	テーブルゲーム ナイト：カラオケ
	10	11	12	13	14
午前	美文字クラブ 選択活動	みんなde体操 	 外出 あじさいまつり 	こころの ストレッチ	リフレッシュ ウォーキング 選択活動
午後	パワーリハ 	スイーツ作り ミーティング		テーブルゲーム	喫茶 準備 ナイト：カラオケ
	17	18	19	20	21
午前	 園芸	軽スポーツ スイーツ作り 買い出し	みんなの唄 	いどばた 	いきいき 食生活
午後	創作 & 手工芸	スイーツ作り 	おひとりさま 調理 ミーティング	軽スポーツ 選択活動	喫茶 準備 ナイト：カラオケ
	24	25	26	27	28
午前	こころの ストレッチ	 園芸 軽スポーツ	軽スポーツ 調理 買い出し	頭の回転アップ!! 元気脳	喫茶 準備
午後	テーブルゲーム	デイケア新聞作り 	おひとりさま 調理	みんなde体操 	喫茶 ナイト：カラオケ 
<b>今月のプログラム</b>					
<b>※今月からプログラム名の変更や新しいプログラムを始めていきます！</b> 興味があるプログラムはぜひみなさん積極的に参加してみてください！ <b>※軽スポーツは、卓球、ラインナップ、健康吹き矢、ボーリング、カーリングの中から</b> 当日相談して決めます。					
★今月は、高幡不動のあじさいまつりに外出予定です！					
	講座系	運動系	文化系	行事レク	調理系