

令和元年

6月

ここホピティケア

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	ミーティング	頭の回転アップ!! 元気脳	風船バレー	輪投げ	いきいき 食生活
			選択活動	選択活動	
午後	散策 	軽スポーツ	DVD鑑賞 	創作&手工芸 	テーブルゲーム ナイト:カラオケ
		選択活動			
	10	11	12	13	14
午前	美文字クラブ 選択活動	みんなde体操 	外出 	こころの ストレッチ	リフレッシュ ウォーキング
					選択活動
午後	パワーリハ 	スイーツ作り ミーティング	あじさいまつり 	テーブルゲーム	喫茶 準備 ナイト:カラオケ
	17	18	19	20	21
午前	園芸 	軽スポーツ	みんなの唄 	いどばた 	いきいき 食生活
		スイーツ作り 買い物出し			
午後	創作&手工芸	スイーツ作り 	おひとりさま 調理 ミーティング	軽スポーツ	喫茶 準備 ナイト:カラオケ
	24	25	26	27	28
午前	こころの ストレッチ	園芸 	軽スポーツ	頭の回転アップ!! 元気脳	喫茶 準備
			調理 買い物出し		
午後	テーブルゲーム	デイケア新聞作り 	おひとりさま 調理	みんなde体操 	喫茶 ナイト:カラオケ
	今月のプログラム				
	※今月からプログラム名の変更や新しいプログラムを始めていきます！				
	興味があるプログラムはぜひみなさん積極的に参加してみてください！				
	※軽スポーツは、卓球、ラインクップ、健康吹き矢、ボーリング、カーリングの中から 当日相談して決めます。				
	★今月は、高幡不動のあじさいまつりに外出予定です！				
	講座系	運動系	文化系	行事レク	調理系