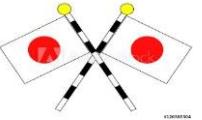
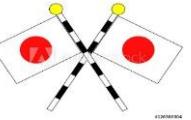


平成31年

4月の予定表

テイケア ここホピ
 «プログラムは都合により変更になることがあります»

日	月	火	水	木	金	土
午前	1 ミーティング①	2 創作カーリング	3 輪投げ	4 書道	5 いきいき食生活	6
	午後 ラインクップ	調理 準備	ボード&カードゲーム	健康吹き矢	卓球 ナイトケア:カラオケ	
7	8 創作ボーリング	9 ラインクップ	10 卓球	11 こころのストレッチ	12 頭の回転アップ 元気脳	13
	午後 ボード&カードゲーム	調理	俳句	創作&手工芸	ボード&カードゲーム ナイトケア:カラオケ	
14	15 創作カーリング	16 ミーティング②	17 健康吹き矢	18 輪投げ	19 いきいき食生活	20
	午後 書道	ボード&カードゲーム	スイーツ 準備	いちご狩り 	創作ボーリング ナイトケア:カラオケ	
21	22 こころのストレッチ	23 頭の回転アップ 元気脳 	24 ラインクップ	25 卓球	26 ここほび新聞	27
	午後 創作&手工芸	散策 	スイーツ	ボード&カードゲーム	シアター 	
28	29 昭和の日 	30 国民の休日 	<p>今月のイベント・お知らせ</p> <p>★4/29,30はテイケアお休みになります。</p> <p>★外出<いちご狩り>を予定しています！旬のいちごを味わいましょう！</p> <p>★体を動かす良い時期となっていました。みんなで散策に出かけましょう！</p>			
	午後					

テイケアは、9時～15時。

デイナイトケアは、9時～19時。

ショートケアは、9時～12時。

プログラム内容識別

健康プログラム			企画・交流 プログラム	講座 プログラム
運動系	文科系	調理系		