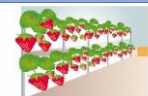


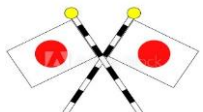
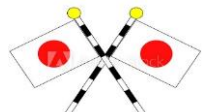


平成31年

4月の予定表

デイケア ここほピ

《プログラムは都合により変更になることがあります》

| 日 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|--|--|---|---|----|
| | 午前 | 1 ミーティング① | 2 創作カーリング | 3 輪投げ | 4 書道 | 5 いきいき食生活 | 6 |
| | 午後 | リンクupp | 調理 準備 | ボード&カードゲーム | 健康吹き矢 | 卓球 ナイトケア：カラオケ | |
| 7 | 午前 | 8 創作ボーリング | 9 リンクupp | 10 卓球 | 11 こころのストレッチ | 12 頭の回転アップ 元気脳 | 13 |
| | 午後 | ボード&カードゲーム | 調理 | 俳句 | 創作&手工芸 | ボード&カードゲーム ナイトケア：カラオケ | |
| 14 | 午前 | 15 創作カーリング | 16 ミーティング② | 17 健康吹き矢 | 18 輪投げ | 19 いきいき食生活 | 20 |
| | 午後 | 書道 | ボード&カードゲーム | スイーツ 準備 | いちご狩り  | 創作ボーリング ナイトケア：カラオケ | |
| 21 | 午前 | 22 こころのストレッチ | 23 頭の回転アップ 元気脳 | 24 リンクupp | 25 卓球 | 26 ここほピ新聞 | 27 |
| | 午後 | 創作&手工芸 | 散策  | スイーツ | ボード&カードゲーム | シアター  ナイトケア：カラオケ | |
| 28 | 午前 | 29 昭和の日  | 30 国民の休日  | 今月のイベント・お知らせ ☆4/29,30はデイケアお休みになります。 ☆外出くいちご狩り>を予定しています！旬のいちごを味わいましょう！ ☆体を動かす良い時期となりました。みんなで散策に出かけましょう！ | | | |
| | 午後 | | | | | | |

デイケアは、9時～15時。
 デイナイトケアは、9時～19時。
 ショートケアは、9時～12時。

プログラム内容識別

| 健康プログラム | | | 企画・交流 プログラム | 講座 プログラム |
|---------|-----|-----|----------------|-------------|
| 運動系 | 文科系 | 調理系 | | |