

平成30年

11月の予定表

デイケア ここホピ
 ≪プログラムは都合により変更になることがあります≫

日		月	火	水	木	金	土
	午前				1 健康吹き矢	2 いきいき食生活	3
	午後				スイーツ作り準備	創作カーリング ナイトケア:カラオケ	休
4	午前	5 ミーティング①	6 頭の回転アップ 元気脳	7 創作ボーリング	8 こころのストレッチ	9 卓球	10
休	午後	輪投げ	ラインクッブ	ボード&カードゲーム	スイーツ作り準備	書道 ナイトケア:カラオケ	休
11	午前	12 健康吹き矢	13 カーリング	14 輪投げ	15 ラインクッブ	16 いきいき食生活	17
休	午後	ボード&カードゲーム	ホットプレート調理 準備	創作&手工芸	スイーツ作り	俳句 ナイトケア:カラオケ	休
18	午前	19 こころのストレッチ	20 お薬講座	21 ミーティング②	22 頭の回転アップ 元気脳	23	24
休	午後	創作ボーリング	ホットプレート調理 準備	卓球	健康吹き矢	休み	休
25	午前	26 創作カーリング	27 輪投げ	28 ラインクッブ	29 ここホピ新聞	30 創作ボーリング	
休	午後	書道	ホットプレート調理	シアター	茶話会	ボード&カードゲーム ナイトケア:カラオケ	

プログラム内容識別

健康プログラム			就労支援 プログラム	企画・交流 プログラム	講座 プログラム
運動系	文科系	調理系			

デイケア:9時～15時。
 デイナイトケ:9時～19時。
 ショートケア:9時～12時。