

10月の予定表

デイケア ここホピ
 ≪プログラムは都合により変更になることがあります≫

日	月	火	水	木	金	土
6	午前	1 ミーティング①	2 輪投げ ストレッチ体操	3 頭の回転アップ! 元気脳	4 ラインナップ ストレッチ体操	5 いきいき食生活
	午後	健康吹き矢 ストレッチ体操	ボード&カードゲーム	創作カーリング ストレッチ体操	書道	卓球 ストレッチ体操 ナイトケア:カラオケ
7	午前	8 体育の日	9 ラインナップ ストレッチ体操	10 創作ボーリング ストレッチ体操	11 こころのストレッチ	12 収穫祭 ボード&カードゲーム
	午後		俳句	創作&手工芸	スイーツ作り 準備	健康吹き矢 ストレッチ体操 ナイトケア:カラオケ
14	午前	15 創作カーリング ストレッチ体操	16 ミーティング②	17 ラインナップ ストレッチ体操	18 健康吹き矢 ストレッチ体操	19 いきいき食生活
	午後	ボード&カードゲーム	卓球 ストレッチ体操	シアター	スイーツ作り 準備	創作ボーリング ストレッチ体操 ナイトケア:カラオケ
21	午前	22 こころのストレッチ	23 頭の回転アップ! 元気脳	24 健康吹き矢 ストレッチ体操	25 輪投げ ストレッチ体操	26 レク(外出予定)
	午後	卓球 ストレッチ体操	茶話会 サクラレストラン	ボード&カードゲーム	スイーツ作り	ナイトケア:カラオケ
28	午前	29 創作ボーリング ストレッチ体操	30 創作カーリング ストレッチ体操			
	午後	書道	ここホピ新聞(10月)			

プログラム内容識別

健康プログラム			就労支援 プログラム	企画・交流 プログラム	講座 プログラム
運動系	文科系	調理系			

デイケア:9時~15時。
 デイナイトケ:9時~19時。
 ショートケア:9時~12時。