

平成30年

8月の予定表

デイケア ここホビ
 <プログラムは都合により変更になることがあります>

日	月	火	水	木	金	土
	午前		1 ミーティング①	2 ここホビ新聞(7月)	3 いきいき食生活	4
	午後		ストレッチ体操 ・健康吹き矢 ・創作&手工芸	ストレッチ体操 ・ホットプレート調理 準備(メニュー)	ストレッチ体操 ボード&カードゲーム ナイトケア:カラオケ	休
5 休	午前	6 ・創作ポーリング ・創作&手工芸	7 ・輪投げ ・創作&手工芸	8 頭の回転アップ! 元気脳	9 こころのストレッチ	10 ・ベンチサッカー ・創作&手工芸
	午後	ストレッチ体操 ・書道 ・創作&手工芸	ストレッチ体操 スイーツ準備	ストレッチ体操 ・ラインナップ ・創作&手工芸	ストレッチ体操 ・ホットプレート調理 準備(作り方、材料)	ストレッチ体操 ・俳句 ・創作&手工芸 ナイトケア:カラオケ
12 休	午前	13 ・ラインナップ ・創作&手工芸	14 ・創作ポーリング	15 ・卓球 ・創作&手工芸	16 ミーティング②	17 いきいき食生活
	午後	ストレッチ体操 ・ボード&カードゲーム	ストレッチ体操 スイーツ作り 準備	ストレッチ体操 ・創作&手工芸	ストレッチ体操 ホットプレート調理	ストレッチ体操 喫茶準備 ナイトケア:カラオケ
19 休	午前	20 ・風船バレー ・創作&手工芸	21 ・健康吹き矢 ・創作&手工芸	22 ・輪投げ ・創作&手工芸	23 ・ラインナップ ・創作&手工芸	24 頭の回転アップ! 元気脳
	午後	ストレッチ体操 ・俳句 ・創作&手工芸	ストレッチ体操 スイーツ作り	夏の行事 (ミーティングで検討)	ストレッチ体操 ・書道 ・創作&手工芸	ストレッチ体操 ここホビ喫茶準備 ナイトケア:カラオケ
26 休	午前	27 こころのストレッチ	28 ここホビ新聞(8月)	29 ・創作カーリング ・創作&手工芸	30 ・卓球 ・創作&手工芸	31 ここホビ喫茶
	午後	ストレッチ体操 ・ボード&カードゲーム	ストレッチ体操 ・創作&手工芸	ストレッチ体操 ここホビ喫茶準備	ストレッチ体操 ここホビ喫茶準備	ストレッチ体操 ナイトケア:カラオケ

プログラム内容識別

健康プログラム			就労支援 プログラム	企画・交流 プログラム	講座 プログラム
運動系	文科系	調理系			

デイケア:9時~15時。
 デイナイトケ:9時~19時。
 ショートケア:9時~12時。