

平成30年

6月の予定表

ディケア ここホビ
《プログラムは都合により変更になることがあります》

日		月	火	水	木	金	土
	午前	今月のイベント・お知らせ ・外出レク：さくら会館。メンバーさんとの交流、気分転換に出かけましょう				1	2
	午後					ミーティング①	休
3	午前	4	5	6	7	8	9
休	午後	こころのストレッチ	・卓球 ・創作&手工芸 ・ストレッチ	・ラインナップ ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	・健康吹き矢 ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	いきいき食生活	休
		頭の回転アップ！ 元気脳！！	・創作&手工芸 ・ボード&カードゲーム作り	スイーツ作り	・創作&手工芸 ・ボード&カードゲーム作り	ここホビ喫茶準備	
10	午前	11	12	13	14	15	16
休	午後	ここホビ喫茶準備	・卓球 ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	・ラインナップ ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	・健康吹き矢 ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	・輪投げ ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	休
		ここホビ喫茶	・創作&手工芸 ・ボード&カードゲーム	ホットプレート調理	・創作&手工芸 ・ボード&カードゲーム	メンバーとスタッフで企画！ 『ここホビ新聞』	
17	午前	18	19	20	21	22	23
休	午後	ミーティング②	・卓球 ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	・ラインナップ ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	こころのストレッチ	いきいき食生活	休
		頭の回転アップ！ 元気脳！！	・創作ボーリング作り	『外出レク』 さくらレストラン 喫茶	・健康吹き矢 ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	・創作ボーリング作り	
24	午前	25	26	27	28	29	30
休	午後	就労支援 プログラム	・卓球 ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	・風船バレー ・ストレッチ体操	・健康吹き矢 ・創作&手工芸 ・ストレッチ体操	シアターおやつ作り	休
		・創作&手工芸 ・ボード&カードゲーム	・創作&手工芸 ・創作ボーリング	ホットプレート調理	メンバーとスタッフで企画！ 『ここホビ新聞』	やすらぎシアター	
						ディナイト:カラオケ	

プログラム内容識別

健康プログラム			就労支援 プログラム	企画・交流プログラム	講座 プログラム
運動系	文科系	調理系			

ディケア:9時～15時。
ディナイト:9時～19時。
ショートケア:9時～12時。