

平成30年



4月の予定表



デイケア ここホピ

《プログラムは都合により変更になることがあります》

日	月	火	水	木	金	土	
1 休	午前	ミーティング①	ラインナップ	・ベンチサッカー ・創作&手芸	・輪投げ ・創作&手芸	7 休	
	午後	健康吹き矢	創作&手芸 こホピ新聞	ボード& カードゲーム	お花見散策		
8 休	午前	頭の回転アップ！ 元気脳！！	ベンチサッカー	風船バレー	こころの ストレッチ	14 休	
	午後	カラオケBOX	ボード& ドゲーム	ホットプレート調理	卓球		
15 休	午前	ベンチサッカー	ミーティング②	健康吹き矢	スイーツ作り	21 休	
	午後	ボード& カードゲーム	茶話会	就労支援 プログラム	卓球		
22 休	午前	こころの ストレッチ	シアターおやつ作り	頭の回転アップ！ 元気脳！！	風船バレー	28 休	
	午後	ホットプレート調理	やすらぎシアター	風船バレー	ボード& カードゲーム		
29 休	午前	30 振替休日					27 休
	午後						

デイケアは、9時～15時。
 デイナイトケアは、9時～19時。
 ショートケアは、9時～12時。

プログラム内容識別

健康プログラム	生活支援 プログラム	企画・交流 プログラム	就労支援 プログラム
運動系	頭脳系		