

平成30年



3月の予定表



デイケア ここホピ

《プログラムは都合により変更になることがあります》

日		月	火	水	木	金	土
	午前				1 ミーティング①	2 いきいき食生活	3 休
	午後				記憶カアップ! 元気脳!!!	創作&手工芸 デナイト:フリー	
4	午前	5 輪投げ	6 風船バレー	7 ベンチサッカー	8 こころのストレッチ	9 輪投げ	10 休
	午後	ボード&カードゲーム	創作&手工芸 こホピ新聞	ボード&カードゲーム	ホットプレート調理	カラオケBOX	
11	午前	12 スイーツ作り	13 卓球	14 ラインナップ	15 輪投げ	16 いきいき食生活	17 休
	午後	健康吹き矢	ボード&カードゲーム	創作&手工芸	ボード&カードゲーム	創作&手工芸 デナイト:フリー	
18	午前	19 ミーティング②	20 風船バレー	21 春分の日 休み	22 健康吹き矢	23 卓球	24 休
	午後	頭の回転アップ! 元気脳!!!	サクラレストラン 茶話会		創作&手工芸 こホピ新聞	ボード&カードゲーム デナイト:フリー	
25	午前	26 こころのストレッチ	27 輪投げ	28 シアターおやつ作り	29 おくすり講座	30 風船バレー	31 休
	午後	ラインナップ	ホットプレート調理	やすらぎシアター	ボード&カードゲーム	創作&手工芸 デナイト:フリー	

デイケアは、9時～15時。
 デイナイトケアは、9時～19時。
 ショートケアは、9時～12時。

プログラム内容色別

健康プログラム	生活支援プログラム	企画・交流プログラム	講座
運動系	頭脳系		