

平成30年



1月の予定表



デイケア ここホピ

《プログラムは都合により変更になることがあります》

日		月	火	水	木	金	土
	午前	1 元日 休み	2 休み	3 休み	4 ミーティング①	5 健康吹き矢	6 休
	午後				新年会	創作&手工芸 デイナイトケア：カラオケ	
7 休	午前	8 成人の日 休み	9 A：カラオケ B：フリー 	10 記憶カアップ！ 元気脳！！ 	11 こころの ストレッチ 	12 外出レク 初詣 in氷川神社 	13 休
	午後		ボード& カードゲーム	輪投げ	ホットプレート調理	創作&手工芸 デイナイトケア：カラオケ	
14 休	午前	15 風船バレー	16 卓球	17 ミーティング②	18 栄養士さんの食生活 見直し講座Ⅱ(24回目) 	19 ベンチサッカー	20 休
	午後	創作&手工芸	茶話会	卓球	A：カラオケ B：フリー 	ボード& カードゲーム デイナイトケア：カラオケ	
21 休	午前	22 こころの ストレッチ 	23 おくすり講座 	24 ラインナップ	25 栄養士さんの 調理指導 	26 頭の回転アップ！ 元気脳！！ 	27 休
	午後	ホットプレート調理	ベンチサッカー	創作&手工芸	卓球	輪投げ デイナイトケア：カラオケ	
28 休	午前	29 A：カラオケ B：フリー 	30 シアターおやつ作り	31 風船バレー			
	午後	輪投げ	やすらぎシアター	ボード& カードゲーム			

☆デイナイトケアは、9時～19時。