

平成29年



10月の予定表



デイケア・フレンドコミュニティやすらぎ

《プログラムは都合により変更になることがあります》

日		月	火	水	木	金	土
1	午前	2 園芸 ミーティング①	3 園芸 健康吹き矢	4 園芸 ベンチサッカー	5 園芸 栄養士さんの食生活見直し講座Ⅱ(21回目)	6 園芸 卓球	7 休
	午後	散策 (雨天時：フリー)	創作&手工芸	A：カラオケ B：フリー	ラインナップ	ボード&カードゲーム デイナイトケア：フリー	
8	午前	9 体育の日 休み	10 園芸 輪投げ	11 園芸 ラインナップ	12 園芸 こころのストレッチ	13 園芸 風船バレー	14 休
	午後		創作&手工芸	茶話会 サクラれすとらん	ボード&カードゲーム	A：カラオケ B：フリー デイナイトケア：フリー	
15	午前	16 園芸 健康吹き矢	17 園芸 ミーティング②	18 園芸 輪投げ	19 園芸 栄養士さんの調理指導	20 園芸 A：カラオケ B：フリー	21 休
	午後	カラオケBOX	卓球	創作&手工芸	ボード&カードゲーム	ラインナップ デイナイトケア：フリー	
22	午前	23 園芸 こころのストレッチ	24 園芸 おくすり講座	25 園芸 ボード&カードゲーム	26 園芸 健康吹き矢	27 園芸 おつまみ作り	28 休
	午後	卓球	A：カラオケ B：フリー	ホットプレート調理	創作&手工芸	やすらぎシアター デイナイトケア：フリー	
29	午前	30 園芸 創作&手工芸	31 BBQ	31 BBQ	BBQ	BBQ	ハロウィン
	午後	ラインナップ					

☆デイナイトケアは、9時～19時。